

Boerinnen
in de fields
of love

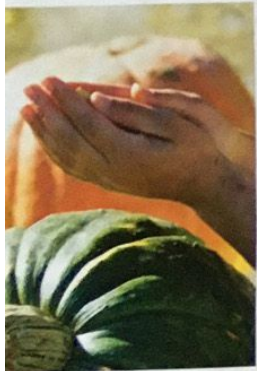
SENSUELE POMPOENEN

Oesters en asperges staan bekend als zinnenprikkelend. Qua uiterlijk in ieder geval. Maar ook bonkige pompoenen kunnen veel sensueel teweeg brengen. Zeker als ze in handen vallen van de boerinnen Linette Mak en Laura Poelen. "Het grappige is dat juist boeren minder krampachtig over seksualiteit praten. Ze zijn opgegroeid met alles rondom de bloemetjes en de bijtjes."

Tekst DOUWE ANNE VERBRUGGE
Fotografie HANNEKE REIDBROEK



BOVEN Overal waar je een paal boven het gewas ziet uitsteken, is iets te doen.
LINKS Linette Mak en Laura Poelen (links) ervaren het zelf.



'Je ontkomt er als bezoeker eigenlijk niet aan om ze aan te raken'

met een krul om haar mondhoeken. "Doe je shirt maar omhoog!" Het doet romantisch aan op de boerderij van Laura en Chris Poelen. In de verte zoeken wat lome koeien schaduw onder laaghangende takken. Een langstrekkend briesje zorgt voor wat verfrissing op de zinderende nazomerdag. Linette wijst bezoekers erop dat niet iedereen hetzelfde pad hoeft te nemen door de velden: "Overal waar je een paal boven het gewas ziet uitsteken, is iets te doen. Je kunt op een bed van pompoenen wat liggen kroelen, met blote voeten over geplette pompoenen lopen, vingerverven met zelfgemaakte pompoenverf of met iemand anders de binnenkant van een pompoen aftasten", verklaart ze. Een glimlachje kan Linette niet onderdrukken. "Het is allemaal met een knipoo. Bedoeld om op een luchtige manier het ondeugende in jezelf en elkaar te ontdekken."

Bevrucht bloemetje

Laura twijfelde geen moment toen Linette opperde een pompoen-voelerij te houden op hun boerderij. "Ik moest het wel even goed uitleggen aan mijn man, maar hij ging redelijk snel overstag.

Ja, weet je, zonder seks geen inkomen voor de boer. De koe krijgt niet zomaar kalves en alleen uit een bevrucht bloemetje komen zaadjes voort die nodig zijn voor de groei van een nieuwe plant. Seksuele voorlichting gaat als vanzelf op een boerenerf. Kinderen op iedere boerderij groeien er vanzelf mee op. Maar juist daarom is het zo leuk om een keer wél de nadruk te leggen op de sensualiteit van het boerenerf. En zo'n pompoenvoelerij past prima bij ons boerenondernemerschap." Linette: "Het grappige is dat juist de boeren vrijuit praten over seksualiteit. Veel meer dan de 'gewone man'. Die boeren zijn het gewend een rietje sperma in te brengen bij een koe of te discussiëren over bevruchtingstactieken van hun gewas."

Linette presenteert zichzelf als 'de wilde boerin'. Eerder hield zij voelerijen met asperges en kersen. De boerendochter - ze is opgegroeid op een fruitteeltbedrijf in Noord-Holland en boert nu met oer-granen op haar perceel in Afferden - wil mensen verwonderen. En misschien ook wel een beetje uitdagen. "Ik ben gedragswetenschapper en werkzaam in de foodsector. Dat heeft mij nieuwsgierig gemaakt naar rituelen en culturele gebruiken rondom eten. Maar ook wat de invloed is van eten op onze seksualiteit. Dat is een complex iets. Je kunt niet zo makkelijk stellen dat het eten van een bepaald product lustopwekkend is. Vandaar dat ik ook geen 'proeverij' wilde, maar een 'voelerij'. Uit wetenschappelijk onderzoek van de Rutgers Stichting blijkt dat Nederlanders 'het' gemiddeld drie keer in de maand doen en dat ze tevreden zijn over hun seksleven, maar het eigenlijk wel vaker willen doen. Niet dat ik daar een mening over heb of iets aan wil veranderen. Ik ben nieuwsgierig naar wat de pure producten die we dagelijks eten met mensen doen. Als een ontdekkingsreis. Een zintuigelijke reis langs sensuele pompoenen."

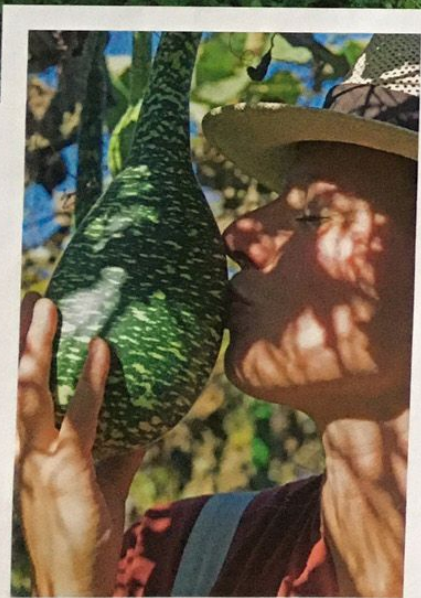
Op tal van manieren krijg je de pompoen te voelen, ook op blote voeten.

Populaire pompoen

Vijf jaar geleden gooiden Laura en Chris Poelen het roer om. De 22 hectares aan courgettes en spitskolen werden vervangen door pompoenen. Laura: "Commercieel was dat gewoonweg interessanter. We leveren aan supermarkten en aan tuincentra. De populariteit van de pompoen groeit maar door. Niet gek, want je kunt er echt veel meer mee doen dan alleen pompoensoep van maken. Salades, pannenkoeken, stampot, risotto of gewoon als 'prutje' door de pasta. Van alle klanten die hier met tips komen, vraag ik de recepten op. Een flink aantal heb ik gebundeld in een boekje: *Pompoentijd*. In no-time was ik door de voorraad boeken heen. Ik heb ze inmiddels bij laten drukken." Laura's boek *Pompoentijd* is te bestellen via www.groentenhofpoelen.nl



Overal in de tunnel hangen de 'fallusachtige' vruchten.

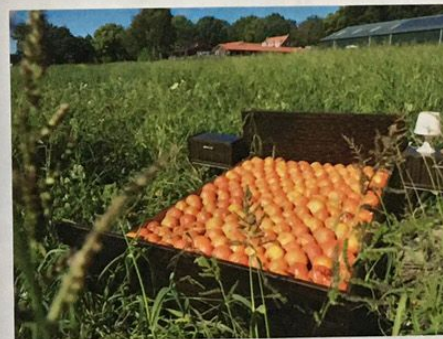


Linette is het meest onder de indruk van de flespompoen.

*'Bedoeld om op een
luchtige manier
het ondeugende in jezelf
en elkaar te ontdekken'*

Intieme geheimen

De pompoenen in het veld liggen er tijdens de voeleryj verleidelijk bij. Glimmend in een herfstzonnetje. Samen met haar partner heeft Linette het wandelpad uitgezet in de pompoenvelden. De meeste mensen dwalen in koppeltjes door de 'fields of love'. Het glooiende landschap zorgt ervoor dat de bezoekers elkaar soms uit het oog verliezen en even kunnen wegdromen. Topper is het pompoenbed. Dieporanje gekleurde exemplaren (type hokkaido) met een doorsnede van 10 tot 15 centimeter vormen het matras. Laura: "Het uitzicht vanaf het bed is ultiem. Je ervaart het landschap in totale rust. Het is heerlijk om hier even met een vriendin te liggen en



Dieporanje exemplaren vormen het matras van dit bed.

gewoon bij te kletsen. Dat is niet eens zozeer sensueel, maar gewoon een prettige beleving. Je raakt even helemaal in de ruststand. Een avondje uit eten met vrienden kan daar niet tegenop. Ik wist niet dat mijn eigen boerderij zulke mooie plekjes heeft." Boer Chris heeft iets minder met de 'voeleryj', maar is wel in het veld te vinden. Hij vertelt over de 'intieme geheimen' van de pompoen, zodat je precies weet hoe je ze het beste kunt plukken. Laura: "Mijn man is heel praktisch ingesteld." In een aantal grote pompoenen hebben de twee dames gaten gemaakt, klaar om bevoeld te worden. Van buiten en van binnen.



Om het goede voorbeeld te geven, gaan Linette en Laura zelf aan de slag met het betasten van de pompoen. "Wat we voelen?" Een hilarisch lachen volgt. "Je voelt natuurlijk het vruchtvlees van de pompoen met draden en pitten, maar je voelt ook elkaar. Ik weet niet of wildvreemden samen een pompoen gaan bevoelen, maar het is zeker een aanrader om het met je partner te doen. Of in je eentje natuurlijk!"

De pompoen waar Linette zelf het meest van onder de indruk is, blijkt een flespompoen te zijn. In het veld bevindt zich een tunnel van gaas dat is overgroeid met het snelgroeïende gewas. Het zorgt voor een bijzondere gewaarwording. Overal hangen de 'fallusachtige' vruchten. "Bungelend om betast te worden. Dit is toch gewoon lachwekkend leuk! En het grappige is dat je er gewoonweg niet omheen kunt. Letterlijk niet, maar figuurlijk ook niet. Deze flespompoenen lijken gewoon op fallussen. Je ontkomt er als bezoeker eigenlijk niet aan om ze aan te raken en erover te praten. Die gesprekken zijn zo ontwapenend. Dat is ook de achterliggende gedachte van deze beleving. Blijf jezelf verwonderen en blijf trek houden in het leven. Praat. Voel. Wees nieuwsgierig. Zoek elkaar op en heb zin in elkaar! Met of zonder pompoen." 🍂