

JAGER IN HET gewone leven



ALINE HUIZENGA (56) - CARDIOLOOG IN HET VAN WEEL-BETHESDA ZIEKENHUIS IN DIRKSLAND

‘In mijn werk als cardioloog ben ik meestal flink druk. Sowieso is het intens. Tijdens het spreekuur op de polikliniek zie ik 28 mensen op een dag. Je krijgt heel veel indrukken binnen, allemaal verschillende mensen met specifieke aandachtspunten. Op andere dagen ben ik meer praktijkgericht bezig, zoals

met een hartkatheterisatie, echo’s of met de patiënten in de kliniek. Voor chirurgische ingrepen gaan patiënten naar omliggende ziekenhuizen zoals het Amphia ziekenhuis in Breda. Ons ziekenhuis in Dirksland is een van de kleinste ziekenhuizen in Nederland, maar we zijn super professioneel. Het voordeel is dat we met hele korte lijntjes werken. En minstens zo belangrijk: de onderlinge sfeer is goed, dat maakt en houdt het werk

plezierig. Ondanks dat het soms erg druk is, heb ik eigenlijk nooit stress. Ook niet bij een reanimatie. Dan denk ik juist: yes, we gaan ervoor! Ik houd van de technische kant van het vak, daarbij past de “hands-on” mentaliteit binnen de cardiologie perfect bij mij.’

TEKST EN FOTO'S DOUWE ANNE VERBRUGGE



ALINE HUIZENGA (56) - VOORJAGER OP GOEREE-OVERFLAKKEE

‘Mijn man Jan en ik hebben twee jachthonden. Zundert (5) en Westmalle (3) zijn Flatcoated Retrievers. We jagen zelf niet, maar gaan met de honden mee op jacht. Zundert en Westmalle zijn nog in training. Komend najaar zijn ze klaar voor de echte strijd, al hebben ze al het een en ander geapporteerd. Via bevriende jagers

zijn we in contact gekomen met de jacht. Met het geschoten wild bereid ik van alles. Van ganzenhamburgers tot haute cuisine, want ik ben een meer dan gepassioneerde hobby-kok. Ik werk met hert, duif, haas, fazant, wild zwijn maar vooral heel veel met gans. Die zijn op Goeree-Overflakkee in overtal aanwezig. Met ganzenvlees kun je zoveel! Ik draai het tot merguez worstjes, maak bitterballen van de poten, droog het

tot beef jerky, verwerk ganzengehakt in flammkuchen en bereid ganzenwildpaté met de “Aline-twist”. Wild is gezond en mager vlees, beter dan bijvoorbeeld varkensvlees. En niet slecht voor de cholesterol! Ook als cardioloog kan ik wild alleen maar aanbevelen.’

Aline deelt haar recepten graag. Bij interesse: stuur een mail naar ahuizenga@upcmail.nl