



JAGER IN HET gewone leven

BAS DE GROOT (43) - EIGENAAR VAN DE VECHTSCHOOL IN ENSCHEDE

'In Nederland leven we anno 2021 in de meest veilige situatie ooit. Vijfhonderd jaar geleden werden er veertig keer zoveel moorden gepleegd dan nu. Bijna niet voor te stellen toch? Mensen moesten zichzelf, met of zonder wapens, goed kunnen verdedigen. De vecht- en de krijgskunst stond op een veel hoger niveau dan nu. De mensen die bij mij komen trainen in de zelfverdedigingstechnieken, doen dat niet alleen om zichzelf fysiek weerbaar te maken maar ook om hun mentale kracht te vergroten. Ik geef conflict-

hanteringstrainingen bij bedrijven, je wil niet weten hoeveel er wordt gepest op de werkvloer; sociaal geweld waarbij je de rol van social media niet moet onderschatten. Ik leer mensen om hun eigen dynamiek te vinden en zichzelf te beschermen tegen de gemene krachten. Uitgangspunt is: word assertief maar niet agressief of passief. En ja, ik zelf ben weleens verzeild geraakt in een situatie dat ik mezelf fysiek moest verdedigen. Dan ben je achteraf toch weer blij dat alles goed is afgelopen. Tip nummer één bij mij is en blijft: zoek geen ruzie. Geweld is altijd een laatste redmiddel.'



TEKST EN FOTO'S DOUWE ANNE VERBRUGG

BAS DE GROOT (43) - JAGER BIJ WBE ZUID-OOST TWENTE

'Een eigen veld heb ik niet. Op uitnodiging van mijn jachtmaat Jurjen Sikkink jaag ik langs de IJssel bij Olst. Zover de bureaucratie dat toelaat jagen we daar op ganzen, duiven en kraaien. De jacht en het observeren van dieren vind ik mooi, maar ook de geschiedenis van de jacht boeit me mateloos. Wist je dat bij de opkomst van beroepslegers in de 16e eeuw, jagers meer dan welkom waren als soldaat? In het bijzonder voor speciale opdrachten. Net als nu waren de jagers van toen gewend om 's nachts alleen te zijn in het bos, kenden ze het terrein en waren ze gewend met wapens

om te gaan. Interessant om te lezen in de boeken over krijgskunst uit die tijd, is dat er veel aandacht werd gegeven aan de manier van bewegen. Jagers wisten precies hoe zij het beste hun vijand konden benaderen of een moeilijk terrein als een bos of moeras moesten doorkruisen. Door tijdens het jagen de biomechanica van reeën, zwijnen en vossen te bestuderen kreeg ik meer inzicht in de bewegingsleer van de Europese krijgskunst. Dat heeft mijn jachtvaardigheden sterk verbeterd.'

Bas beheert de website dejacht.nl en is beheerder van de Facebookgroep De Jacht.