

Bibberen bij de eerste Bruggenrace

DOUWE ANNE VERBRUGGE

KOCKENGEN | Afgetrainde lichamen met hier en daar een licht bierbuikje staan donderdagavond op de kade bij de Portengensebrug. Klaar voor twee kilometer zwemmen naar het Witte Bruggetje in het dorp.

Dertien mannen en vijf vrouwen gaan strijden om de titel. Hier vindt de geboorte van de Bruggenrace plaats. Het is een pittige uitdaging. Golven op het water, donkere lichten en soms teisterende regens. „De Bruggenrace is een idee van de onze LBNK-triatleet en zwemleraar Joop de Lange,” vertelt LBNK-coördinator Marla van den Haak.

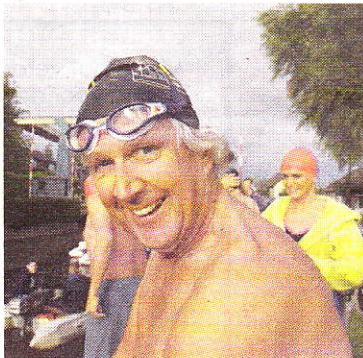
LBNK staat voor ‘Laatste Bus Naar Kockengen’. Dat is de aanduiding voor een groep dorpsbewoners die met elkaar een groot aantal buitensporten beoefenen.

Van den Haak: „Bij veel van hen was het zwemmen hun zwakste punt. Vandaar.”

Ondertussen testen de zwemfanaten en -liefhebbers de temperatuur van het water.

Dolletje

LBNK-voorzitter Ko van Oostrum maakt een dolletje voordat hij erin springt. Wekenlang heeft hij met zijn maatje Kees Fokker



▲ Voorzitter Ko van Oostrum van de LBNK (‘Laatste Bus Naar Kockengen’) aan de start bij de Portengensebrug.

FOTO DOUWE ANNE VERBRUGGE

’s ochtends vroeg getraind in het plaatselijke zwembad. Nu volgt de beproeving in het buitenwater.

„Jeetje, wat is het koud,” gilt een van de dames. „De kramp schiet nu al in mijn kuiten.”

Dan klinkt het startschot. Weg zijn ze. De verre polder in. 33 minuten en 22 seconden later tikt Ruud Velthuizen uit Kockengen als eerste aan in het dorp.

Snelste vrouw is Sabrina Kooijman. „Voor de winnaars een lekker lullig badmuts-bekertje,” lacht Marla. „En voor de laatste van deze helden een echt geel busje natuurlijk. Laat dat nou Ko zijn!”

AD Utrecht Nieuwsblad 4-9-2015